les
Pâtes
au
Beurre

Dossier de soutien

EDITO

PPSP “Les Pâtes au Beurre”

Association loi 1901 créée en 1999, d’intérêt général, indépendante, à vocation nationale et internationale, à but non lucratif et à objectif humaniste et solidaire.

L’association PPSP- “Les Pâtes au Beurre” a pour ambition de remettre les relations parents/enfants/adolescents au cœur de nos préoccupations de santé. Il est en effet indispensable de faire le lien entre l’attention apportée à chaque enfant dès son plus jeune âge dans son environnement familial et l’épanouissement de celui-ci dans son devenir citoyen.

A cet effet, nous avons créé des lieux d’accueil collectifs gratuits, anonymes et sans rendez-vous, pour les familles, simple cuisine dénommée “Les Pâtes au Beurre” où parents/enfants/adolescents se retrouvent en présence de psychologues, psychomotriciens, psychiatres pour prendre soin des liens qui les unissent. En parallèle des accueils dans ces lieux solidaires, l’association communique au plus grand nombre sur l’importance de la santé relationnelle et agit activement sur ces questions en favorisant des recherches-actions au sein de ses services.

PPSP “Les Pâtes au Beurre” défend que pour construire une société humaniste et pacifiée, il est important de penser l’enfant dès sa naissance dans ses besoins de reconnaissance, de dignité, de valeur, de respect, d’affection. L’enfant est un adulte en devenir qui a besoin de temps pour grandir, pour jouer, pour apprendre, pour comprendre, pour partager. Il se nourrit dès la naissance de lait mais également de mots, ces derniers l’inscrivant dans notre communauté humaine.

Or, dans nos sociétés contemporaines qui ne cessent de fragiliser les relations humaines, plus que jamais la parole est à défendre et nous devons appeler à un engagement fort pour que des espaces lui soient consacrés.
Vivre ensemble, vivre en paix, est un effort de tous. Le penser permet de le promouvoir et sans cesse le défendre. Partager, accepter nos différences, les respecter revient à reconnaître nos singularités et en faire une richesse.

Sophie Marinopoulos

NOS ACTIONS

**Nos trois actions majeures qui demandent à être soutenues se déploient autour de l'accueil,
de la communication et de la recherche :**

Créer des lieux d'accueil "Les Pâtes au Beurre" dans toute la France.
Cuisine dans laquelle parents/enfants/adolescents peuvent venir sans aucune contrainte administrative. Il suffit de pousser la porte : c'est gratuit anonyme et sans rendez-vous. On vient seul ou en famille.

Communiquer
sur l'importance de cette santé par des campagnes de communication qui dénoncent la violence quelle qu'elle soit. Conférences, débats, actions dans les écoles, interventions médiatiques, sollicitations des décideurs de notre santé publique, sensibilisations sur nos besoins en terme de santé psychique.

Valoriser nos temps de recherches-actions
qui permettent la création et la diffusion d'objets qui inscrivent la santé relationnelle au cœur d'une préoccupation à partager (livres, cahiers de coloriages, mugs, affiches, jeux de 7 familles)

Aujourd'hui plus qu'hier nous avons besoin de votre soutien, de votre présence.

les Pâtes au Beurre

NOS VALEURS

Esprit d'humanité
qui rappelle que l'homme n'est rien sans l'homme. Il se construit dans l'altérité et entre dans le langage grâce aux liens qu'il crée. Plus l'enfant recevra de l'attention et sera reconnu dans sa valeur plus il saura en donner et être respectueux du monde qui l'entoure.

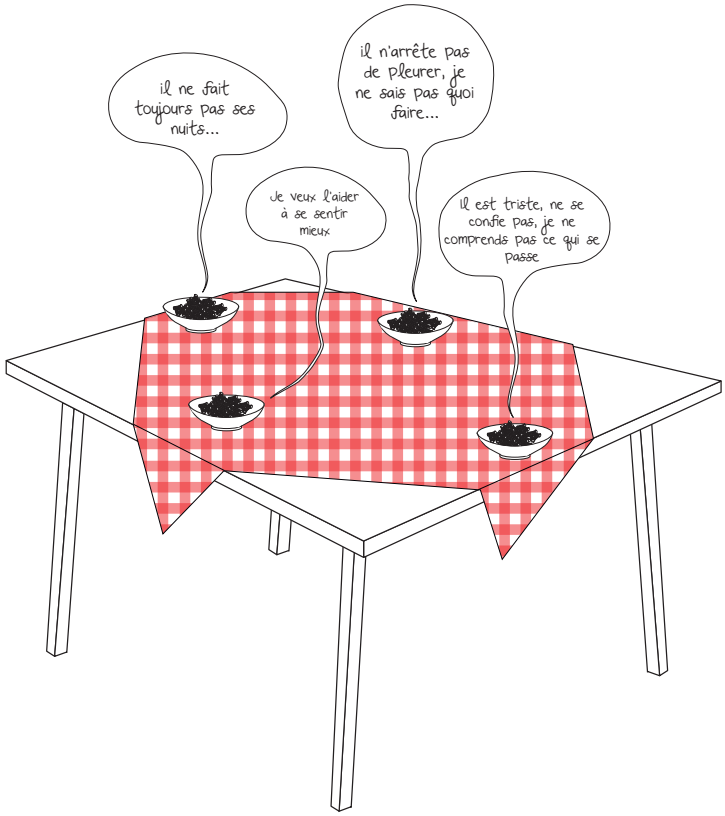
Esprit de solidarité
par la gratuité de nos services et une accessibilité directe dans notre cuisine. Etre solidaire c'est penser l'autre dans ses besoins et en tenir compte dans nos vies citoyennes.

Esprit d'égalité
Nous accueillons sans aucune distinction sociale, culturelle, religieuse. L'égalité induit la capacité à supporter les différences quelles qu'elles soient.

Esprit de refusant
en créant un accueil dénué de toute tracasserie administrative pour les parents et ce, afin que leurs préoccupations soient immédiatement entendues. Le mode bureaucratique aujourd'hui est peu propice à la parole et à la disponibilité, ce qui nous déshumanise.

Esprit d'éducation populaire
en créant un espace chaleureux dans lequel les femmes, les hommes, les familles, les enfants et adolescents trouvent des informations, de l'écoute, de la présence, et une préoccupation collective, partageable. Chacun est possesseur d'une connaissance favorisant le partage du savoir.

Esprit d'engagement politique
qui rappelle que la condition préalable à un espoir démocratique est de (re)mettre la parole au centre de nos valeurs.



Esprit écologique

Le petit homme ne naît pas autodéterminé mais il puise son désir de se développer, son appétence à la vie, dans son environnement, le tout premier étant un environnement de liens intimes, d'amour, d'affection, de reconnaissance. L' écologie psychique porte la dignité humaine, l'amour de soi et de l'autre, la confiance en soi et en chacun.

Esprit de lutte

contre la violence sous toutes ses formes. Une violence devenue un fléau dans notre société moderne qui voit des enfants, des femmes, des hommes, mourir sous les coups de leurs pairs. Mais la violence peut être insidieuse et se transformer en harcèlement, en incivilités, en tentatives de domination.

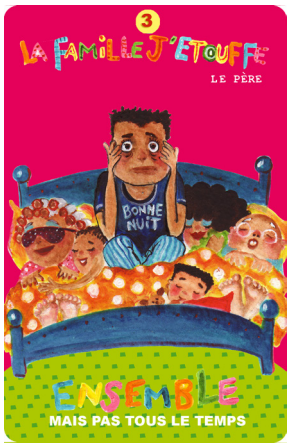
Une lutte indispensable qui passe par la reconnaissance de notre santé relationnelle comme élément fondateur de la pacification sociale.

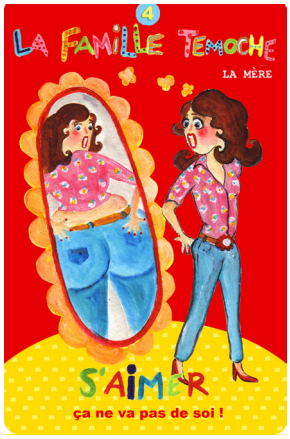
Esprit de pacification

qui appelle de ses vœux une lucidité collective consciente que pour vivre en paix avec soi-même, dans sa famille, dans un monde social et professionnel, il faut prendre soin précocement de notre santé à vivre ensemble. Celle-ci repose sur une harmonie qui se nourrit dès l'enfance.

PREVENIR

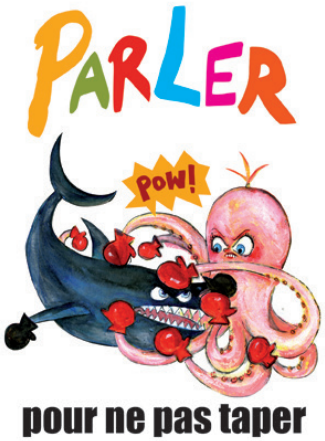
Pour Prévenir et Promouvoir
Notre jeu de cartes permet de jouer autour des fondamentaux porteurs de l'équilibre des relations familiales.

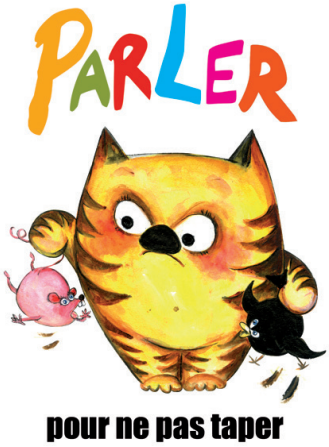




& PROMOUVOIR

Nos cartes postales illustrent notre campagne de prévention contre la violence ordinaire.





POUR NE PAS TAPER

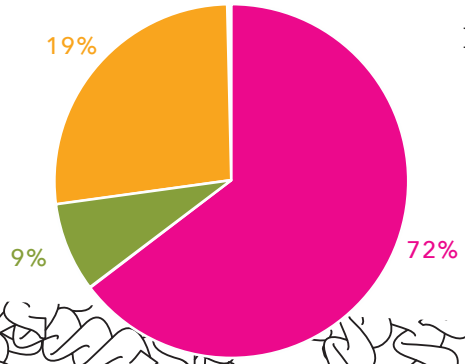
*Illustrations réalisées par Siobhan Gately .

DES CHIFFRES

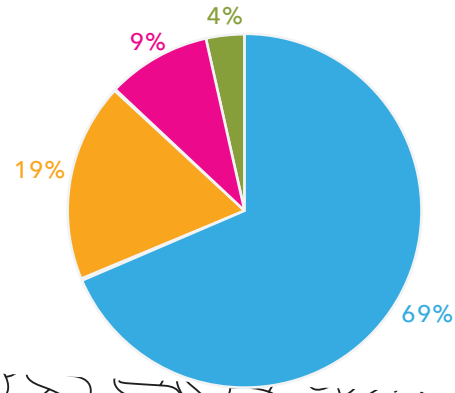
En 2015

2492 Appels des familles.
1317 personnes accueillies lors des accueils collectifs,
dont **746** enfants et **571** adultes.
685 consultations préventives.
En moyenne **15 000** personnes par an assistent aux conférences des “Pâtes au Beurre” sur des questions de santé psychique.

Enfants Accueillis



- Petite enfance (0-6 ans)
- Latence (7-11 ans)
- Adolescence (12 ans +)



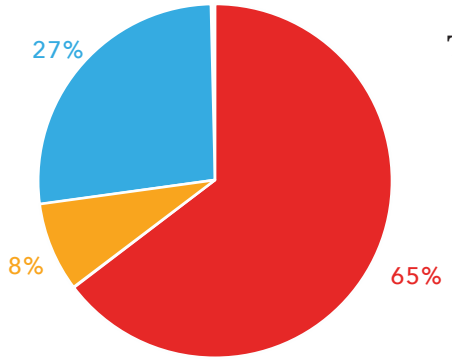
Pascale des Brest,
Présidente de PPSP “Les Pâtes au Beurre” Nantes
Vice Présidente de la Fédération.

Sophie Marinopoulos,
Directrice de PPSP “Les Pâtes au Beurre” Nantes
Présidente de la Fédération.

Franck Stives,
Directeur adjoint de PPSP “Les Pâtes au Beurre” Nantes.

Régine Andouard,
Assistante de direction de PPSP “Les Pâtes au Beurre” Nantes et de la Fédération.

L’équipe de PPSP “Les Pâtes au Beurre” témoigne de son engagement pour Promouvoir et Prévenir la Santé Psychique, soit la santé relationnelle. Dans les cuisines des “Pâtes au Beurre”, nous accueillons autour d’une collation ou d’un repas, des parents avec leur histoire, leur culture, leurs repères. Chacun vient chercher à comprendre ce qu’il vit dans la relation à son enfant: ses doutes, ses crises, ses conflits, ses problèmes de communication, pour améliorer la qualité de leurs relations. Nous défendons qu’être parent ne s’apprend pas mais se vit et s’éprouve au jour le jour dans le lien à son enfant/adolescent.

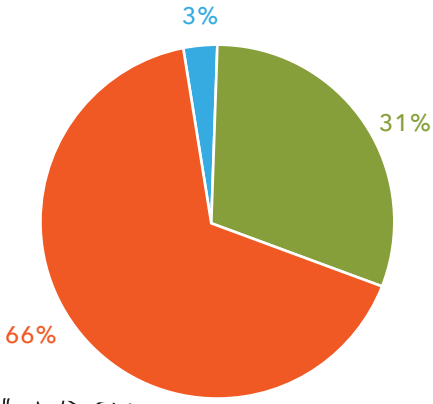


Typologies familiales

- Couples
- Familles recomposées
- Monoparentales

Parents Accueillis

- mères
- pères
- couples
- autres



Fréquentation

- Premières fois
- Déjà venus
- NSP

& DES ÊTRES

Le respecter sans vouloir dicter des conseils est indispensable pour prendre une posture d'écoutant. Ainsi créer un espace de parole accessible pour tous, revient à poser un cadre dans lequel les mots prennent sens. Parler c'est partager. Un espace d'accueil de prévention en faveur de l'équilibre relationnel, dit équilibre psychique tel que nous l'avons conçu aux "Pâtes au Beurre", vise la mise en sens des récits familiaux. Pour comprendre les autres, il est important de se comprendre soi-même dans ses liens intimes. Il est nécessaire d'apprivoiser sa propre parole pour la prendre à son tour, que ce soit parmi les siens, au travail, dans un espace social ou public.

LA FONDATRICE

Sophie Marinopoulos

Psychologue, psychanalyste, spécialisée dans les questions de l'enfance et de la famille, Sophie Marinopoulos a été formée par le Professeur Lebovici. Auteure de nombreux ouvrages parmi lesquels : *Le corps bavard,* Fayard ; *Dans l'intime des mères*, Fayard ; *Dites-moi à quoi il joue je vous dirai comment il va*, Les Liens qui Libèrent ; *Mon carnet de santé psy*, Les Liens qui Libèrent.
Pour créer le concept d'accueil des familles "Les Pâtes au Beurre", elle s'est inspirée des travaux de Françoise Dolto, Selma Fraiberg et du célèbre pédiatre psychanalyste D. W. Winnicott.
Elle est également co-fondatrice des éditions Les Liens qui libèrent.

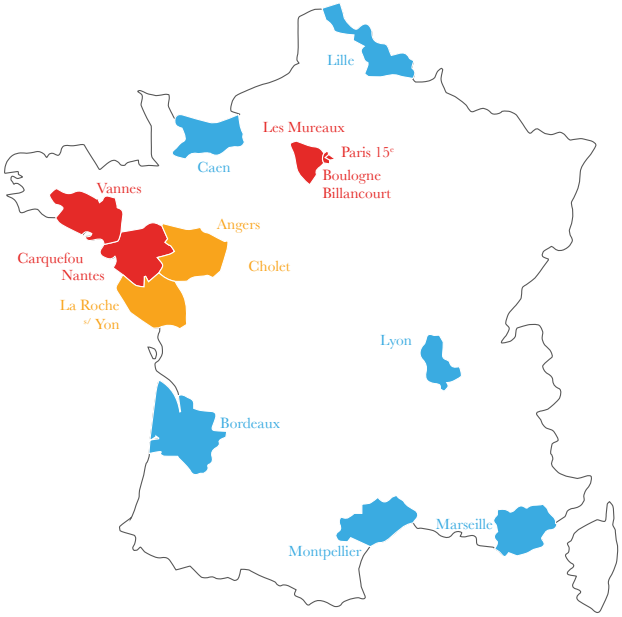
Depuis 1983 elle se consacre à écouter les parents, les accompagner dans les défis de la vie. Elle a travaillé à la maternité du CHU de Nantes pendant 25 ans et dans un centre médico psycho pédagogique pour les enfants et adolescents. Depuis 1999 elle a échangé son bureau avec une cuisine, pièce familière qui devient son lieu d'écoute. Là, elle se met à table avec les parents et les enfants.
Aujourd'hui elle dirige la structure d'accueil "Les Pâtes au Beurre" à Nantes et préside la Fédération Nationale pour la Promotion et Prévention de la Santé Psychique.

LA FÉDÉRATION

La FNPPSP a deux objets:

1. Réunir au niveau national et international des associations loi 1901 (ou équivalent pour l'étranger) s'appliquant à accompagner les familles et ayant dans leurs actions un projet d'accueil selon le concept des "Pâtes au Beurre"- concept créé à Nantes en 1999 par la psychanalyste Sophie Marinopoulos et déposé à l'INPI sous le numéro national 13 4 046 679.

2. La Fédération s'engage à mener des campagnes de communication en vue de prévenir et de promouvoir la santé relationnelle auprès des parents, des enfants, des adolescents, du grand public. Chaque enfant, chaque famille, doit pouvoir bénéficier d'une égalité des chances en matière de santé affective et relationnelle. Ces actions visent le recul massif de la maltraitance, de la violence, des agressions en tout genre, et toute atteinte à la dignité humaine.



- Départements dans lesquels l'accueil PAB est présente.
- Départements dans lesquels une ouverture de l'accueil PAB est prévue courant 2016.
- Départements dans lesquels une ouverture de l'accueil PAB est en cours de négociation pour 2017.
- Territoires au sein desquels la présence de l'accueil PAB serait souhaitable.

Quelques repères de financements

- Un accueil hebdomadaire collectif gratuit de 3 heures : 30 000 euros/an
- 50 consultations individuelles gratuites : 3 000 euros
- Une recherche action sur 5 ans : 75 000 euros soit 15 000 euros/an (avec la création d'un outil de communication)
- Financer une ouverture d'un espace Pâtes au Beurre : 50 000 euros pour le lancement de l'association.

Fédération Nationale pour la Promotion, Prévention, de la Santé Psychique

La FNPPSP est soutenue par la Fondation Niarchos :

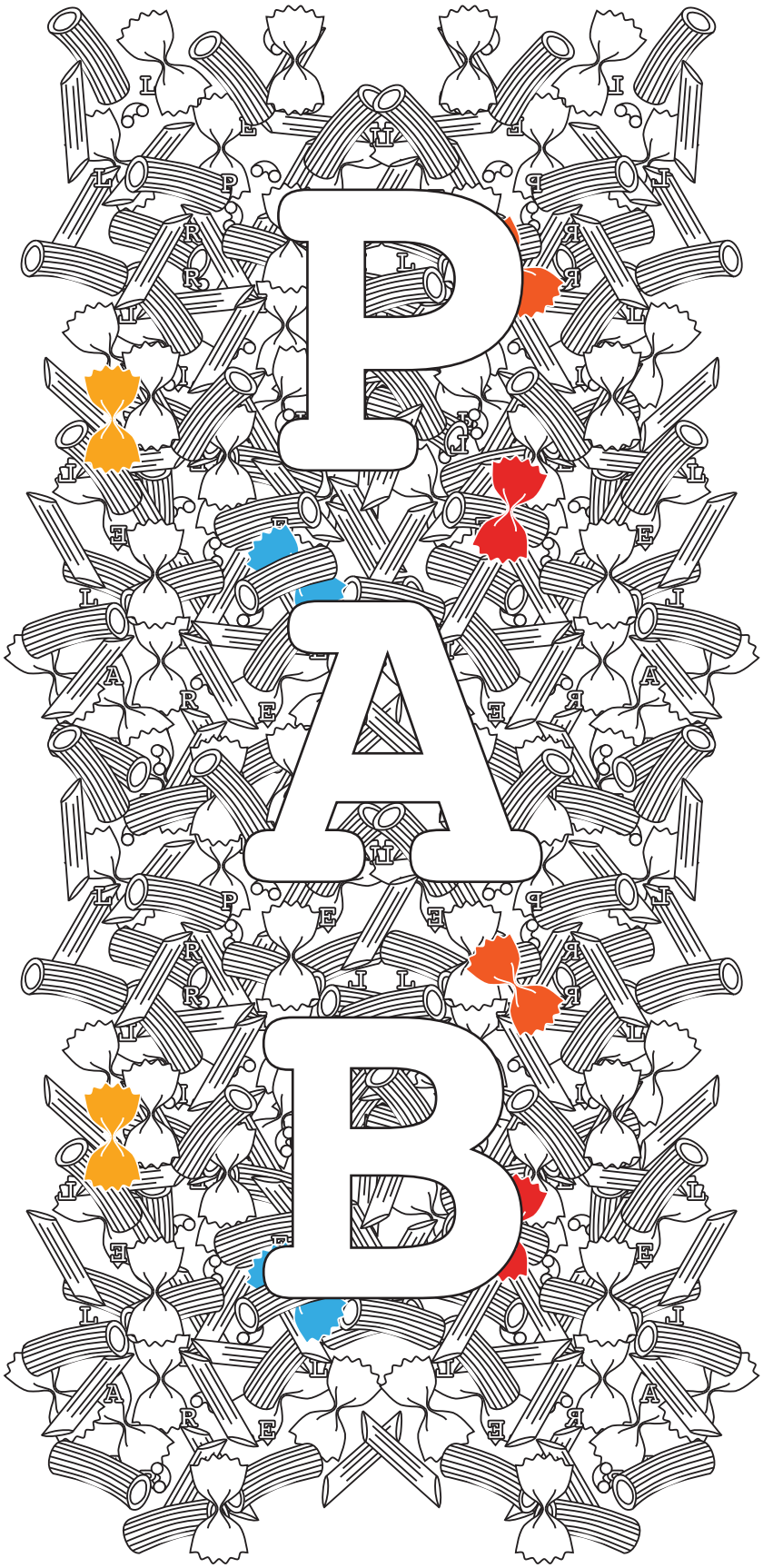
ΙΣΝ/SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Graphisme et
mise en page de
atelier miam.

Contacts

Mail : pates.au.beurre@orange.fr
Adresse : 57 Rue Charles Monselet, 44000 Nantes, France
Téléphone : +33 2 40 16 06 52 *
Site : www.patesaubeurre.fr

*pour connaître les autres lieux d'accueil "Pâtes au Beurre" en France, contactez "Les Pâtes au Beurre" **Nantes.**


PAB